

Gesund in **BRECKERFELD**



Machen Sie mit!



Förderkreis
für den Kirchlichen Pflegedienst
Breckerfeld e.V.





Ulla Jakobs
Projekt-Koordinatorin

Mir ist die Gesundheitsförderung in Zusammenarbeit mit den engagierten Netzwerkpartnern der Stadt Breckerfeld ein großes Anliegen.

Meine Kernaufgabe ist es, mich gegen soziale Isolation und für die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen zu engagieren, ihre körperliche Gesundheit zu stärken sowie die seelische Balance aufrecht zu erhalten.

Ob Besuchsdienste, gemeinsame Veranstaltungen, Freizeitangebote, Bewegungs- und Entspannungsangebote und Vortragsreihen zu Gesundheitsthemen – all dies soll unterstützend wirken, um neue Kontakte zu knüpfen, sich mit Anderen auszutauschen oder zu treffen.

Auch möchte ich als Anlaufstelle bei Fragen, Sorgen und Bedürfnissen dienen.



Was ist **Gesund in BRECKERFELD**?

- ✓ Gezielte Ansprache Breckerfelder Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren
- ✓ Steigerung und Erhaltung der Gesundheit – sowohl körperlich als auch seelisch
- ✓ Persönliche und telefonische Unterstützung in alltäglichen Fragestellungen
- ✓ Vernetzung mit Partnern
- ✓ Angebote und Veranstaltungen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung – abgestimmt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse

Der Veranstaltungsumfang soll und kann mit Ihnen zusammen erarbeitet und auf Sie zugeschnitten werden.

Werden Sie aktiv und arbeiten mit mir an einer gesunden Stadt Breckerfeld!

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Unsere Förderer und Unterstützer

- > Hansestadt Breckerfeld
- > Ev. Jakobus-Kirchengemeinde Breckerfeld
- > Kath. Kirchengemeinde Christus König / St. Jakobus Breckerfeld
- > Förderkreis Kirchlicher Pflegedienst Breckerfeld e.V.

- > Unterstützt durch Akteurinnen und Akteure aus Breckerfeld

- > Unterstützt durch Ehrenamtliche



**Sie möchten sich informieren oder aktiv werden?
Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun
und neue Kontakte knüpfen?
Sie möchten Gemeinschaft erleben?**

Gerne können Sie mich wie folgt erreichen:

Ulla Jakobs

Projekt-Koordinatorin

Schulstraße 3, 58339 Beckerfeld

Tel.: 02338 - 52 90 017

Mobil: 0151 - 169 075 32

E-Mail: gib@jkg-breckerfeld.de

www.gesund-in-breckerfeld.de

Persönliche Sprechzeiten:

nach Absprache

im Melanctonhaus Breckerfeld, Schulstraße 3

Spendenkonto:

Konto des Förderkreises Kirchlicher Pflegedienst

DE73 4506 0009 0067 0514 00

Verwendungszweck: Gesund in Breckerfeld

Gefördert durch:



Förderkreis
für den Kirchlichen Pflegedienst
Breckerfeld e.V.

